

# Entrenamiento de Grupos de Discipulado

## Primera sesión

**Pregunta clave:** *¿Eres tú un discípulo?*

### **JESUS ES NUESTRO SALVADOR**

*Juan 3:16, Colosenses 1:13, 1 Juan 4:7-12 (Leer estos pasajes en grupo).*

Vamos a hablar mucho sobre la formación de discípulos en las próximas semanas, pero no te pierdas esto: el objetivo final de nuestras vidas no es hacer discípulos, es Jesús. Nuestra relación con Él es la base para hacer discípulos.

**- Comparta su nombre, antecedentes y cuándo entregó su vida a Jesús, pasando de la muerte a la vida.**

### **JESUS ES NUESTRO SEÑOR:**

*Gálatas 2:20, Romanos 14:8, Hechos 2:36 (Leer estos pasajes en grupo).*

Jesús nos salvó de la separación eterna de Dios, nos salvó del infierno y nos salvó del juicio. Sin embargo, no sólo nos salvó DE algo, también nos salvó PARA algo. Nos salvó para una misión y un propósito en el reino de Dios. Estamos llamados a ser santos al seguir los caminos de Cristo y vivir en amor hacia los demás. Jesús no es simplemente nuestro Salvador, también es nuestro Señor. No sólo nos salvó del infierno. Nos salvó del pecado. Él es nuestro líder.

**- Comparta una historia de 60 segundos de un evento o momento transformador en su caminar con Dios cuando se enfrentó a la obediencia o desobediencia y eligió seguirlo.**

Ser discípulo de Cristo significa entregarse a Jesús como Salvador y obedecerle como Señor. Debemos aprender a confiar y obedecer. Pero para seguirle, tenemos que saber escuchar su voz.



**Práctica clave:** *¿Cómo escucha de Dios?*

## TIENDA DE ENCUENTRO

*Éxodo 33:7-11 (Leer este pasaje como grupo).*

- **Recorra el proceso SOAP en el Diario (Escritura, Observación, Aplicación, Oración) y utilice el pasaje anterior como ejemplo.**

Escuchar no ocurre por defecto; ocurre por diseño. Hay que construir una **tienda de encuentro**. El objetivo de escuchar a Dios es la intimidad con Él y es una de las habilidades más importantes que hay que aprender como discípulo. El silencio es el tanque de pensamiento del alma y el ruido crónico puede ser el mayor impedimento para nuestro crecimiento espiritual.

- **¿Dónde y cuándo está su "tienda de reunión"?**
- **¿Cuándo estás en tu mejor momento?**
- **¿Cuándo te comprometerás a pasar un tiempo centrado con Dios cada día de esta semana?**

## ESUCHANDO LA VOZ DE DIOS

*Juan 10:3-5 (Leer este pasaje como grupo).*

**La Palabra de Dios.** Esta es la forma principal de escuchar a Dios. Entra en la Palabra de Dios para que Su Palabra entre en ti. Alguien dijo una vez: "Una Biblia que se cae a pedazos generalmente pertenece a alguien que no lo está". Sin embargo, debemos leer intencionalmente y encontrar un buen plan de lectura es un gran lugar para comenzar.

- **Recorrer el Plan de Lectura en nuestro Diario.**

**El Espíritu de Dios.** Mientras leemos la Palabra de Dios, debemos escuchar al Espíritu Santo y cómo "aviva" una palabra, frase o versículo de la Escritura.

- **¿Cómo sabes que el Espíritu te está hablando a través de la Palabra de Dios?**

Cuando leas la Palabra de Dios, tómate tiempo para escuchar. Escribe. Ora. Cuando te despiertes a una hora extraña por una razón extraña, tómalo como un impulso para orar. Cuando tu conciencia no esté

tranquila, haz una pausa y escucha. Cuando te falte la paz, haz una pausa y escucha. Cuando las circunstancias de la vida sucedan, haz una pausa y escucha. El Espíritu Santo hablará a través del dolor, la lucha, la victoria y los deseos.

- **Recorra el proceso de cinco pasos en la sección: *¿Cómo utilizar este diario en el Diario?***

**El Pueblo de Dios.** Da permiso a otros para que hablen en tu vida y asegúrate de que es alguien en quien confías. Y cuando digan algo que te convenza, escucha con mucha atención.

- **¿Por qué es importante compartir en comunidad cómo habla el Espíritu de Dios? ¿Tienes algún ejemplo o historia de cómo Dios te habló a través de otra persona?**

## SIGUIENTES PASOS

- Determinar la hora y el lugar de la "tienda de encuentro" y compartirlo con el grupo.
- Leer Mateo 1-7 y empezar a utilizar el proceso SOAP.
- *Leer la introducción y la primera parte de Uniendo Fuerzas.*

# Formación de grupos de discipulado

## Segunda sesión

**Pregunta Clave:** *¿Eres un Hacedor de Discípulos?*

### REPASO

¿Eres un discípulo? ¿Cómo escuchas a Dios? ¿Cuántos días de lectura has realizado esta semana?

- **¿Qué ideas te ha aportado la lectura de la introducción y la primera parte de Uniendo Fuerzas? ¿Qué preguntas te han surgido?**

### LA PESCA Y LOS PESCADORES

*Mateo 4:18-20 (leer el pasaje en grupo y luego utilizar el método SOAP).*

En Mateo 4, Jesús encuentra a Pedro y a Andrés pescando y les dice que le sigan porque les va a ayudar a pescar gente. Los llamó a ser hacedores de discípulos. En el fondo, la mayoría de la gente quiere marcar la diferencia en este mundo. Desafortunadamente, la mayoría de los cristianos se distraen de su propósito principal y del llamado de Cristo a hacer discípulos.

- **Lee la "Comunidad de Pescadores sin Peces" (páginas 6 y 7) ¿Cuál es el objetivo de la historia? ¿Por qué es tan fácil dejarse atrapar por todo menos por lo principal?**

**Práctica clave:** *¿Cómo seleccionar a los discípulos?*

*Mateo 28:18-20, Lucas 6:12-16 (leer estos pasajes en grupo).*

- **¿Has sido discipulado alguna vez? ¿Quién te discipuló y cómo fuiste seleccionado?**

La Gran Comisión es un mandato de "ir y hacer discípulos". Pero, ¿a dónde debemos ir? ¿A quiénes debemos seleccionar como discípulos? He aquí algunas reflexiones a tener en cuenta a la hora de seleccionar a

los discípulos.

1. ¿Están hambrientos por Dios?
2. ¿Son F.A.T. (**F**aithful: Fieles / **A**vailable: Disponibles / **T**eachable: Enseñables)
3. ¿Están emocionalmente sanos?
4. ¿Están comprometidos?

Elabore su lista de nombres y comience a orar por cada uno de ellos. Luego priorice su lista e invite a sus 3-4 discípulos potenciales más importantes con la siguiente pregunta. "Estoy comenzando un grupo de discipulado, y quiero invitarlos a unirse a mí. ¿Tendría tiempo esta semana para reunirse y hablar de ello? Puedo guiarte a través del proceso y responder a cualquier pregunta que puedas tener".

### MODELE EL PROCESO DE GRUPO

Aproveche el tiempo restante de esta sesión de formación y modele la parte de lectura bíblica interactiva de la agenda del Grupo D. (Vea la portada interior del diario).

### SIGUIENTES PASOS

- Haz una lista de posibles discípulos.
- Leer Mateo 8-14 y empezar a utilizar el proceso SOAP
- Lea la segunda parte de Uniendo Fuerzas.

## COMUNIDAD DE PESCADORES SIN PECES

Había un grupo llamado "La Asociación de Pescadores". Estaban rodeados de arroyos y lagos repletos de peces hambrientos. Se reunían regularmente para hablar de la llamada a la pesca, de la abundancia de peces y de la emoción de pescar. Se entusiasmaron con la pesca. El único problema era que realmente no pescaban. Uno de los miembros sugirió que necesitaban una filosofía de pesca, así que definieron y redefinieron cuidadosamente la pesca y el propósito de la misma. Desarrollaron estrategias y tácticas de pesca.

Entonces se dieron cuenta de que lo habían hecho al revés. Habían enfocado la pesca desde el punto de vista del pescador, y no desde el punto de vista de los peces. ¿Cómo ven el mundo los peces? ¿Cómo ve el pescador a los peces? ¿Qué comen los peces y cuándo? Todas estas son cosas que conviene saber. Así que iniciaron estudios de investigación y asistieron a conferencias sobre la pesca. Algunos viajaron a lugares lejanos para estudiar diferentes tipos de peces, con diferentes hábitos. Algunos se doctoraron en pescología.

Hicieron encuestas de evaluación para ver si los futuros pescadores tenían la competencia para pescar. Plantaron nuevas comunidades de la Asociación de Pescadores y siguieron lanzando campus adicionales. Tenían montones de pequeños grupos semanales formados por pescadores. Pero todavía nadie había ido a pescar. Así que se formó un comité para enviar pescadores. Como los posibles lugares de pesca superaban en número a los pescadores, el comité tuvo que determinar las prioridades. Se colocó una lista de prioridades de lugares de pesca en los tabloneros de anuncios de todos los salones de la confraternidad. Pero aún así, nadie pescaba.

Se lanzó una encuesta para averiguar el motivo. La mayoría no respondió a la encuesta, pero de los que sí lo hicieron, se descubrió que algunos se sentían llamados a estudiar la pesca, otros a proporcionar equipos de pesca y varios a ir por ahí animando a los pescadores. Con reuniones, conferencias y seminarios a los que asistir, simplemente no tenían tiempo para pescar.

Ahora, Jake era un recién llegado a la Comunidad de Pescadores. Después de una conmovedora reunión de la Asociación, fue a pescar y atrapó un gran pez. En la siguiente reunión, contó su historia, y fue honrado por su gran captura.

Le dijeron que tenía un "don de pesca" especial. Entonces se le programó para que hablara en todos los capítulos de la Fellowship y contara cómo lo había hecho. Con todas las invitaciones para dar charlas y su elección como miembro de la junta directiva de la Asociación de Pescadores, Jake ya no tenía tiempo para ir a pescar. Pero pronto empezó a sentirse inquieto y vacío. Ansiaba volver a sentir el tirón del sedal. Así que dejó de hablar, renunció a la junta y le dijo a un amigo: "Vamos a pescar". Lo hicieron, los dos solos, y pescaron.

# Formación de Grupos de Discipulado

## Tercera sesión

**Pregunta clave:** *¿Cómo hacer que la rendición de cuentas funcione?*

### REPASO

¿Sigues a Jesús como Salvador y Señor? ¿Tienes una tienda de reunión? ¿Cuántos días has pasado por la lectura esta semana? ¿A quién está empezando Dios a guiarte para que lo discipules?

- ¿Qué ideas le ha aportado la lectura de la segunda parte de **Uniendo Fuerzas**? ¿Qué preguntas le han surgido?

### PERDÓN Y SANIDAD

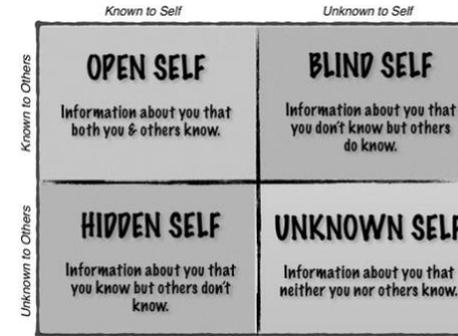
*Santiago 5:16, 1 Juan 1:5-9 (leer el pasaje en grupo y luego utilizar el método SOAP).*

Hay muchas personas en este mundo que dicen tener comunión con Cristo y sin embargo caminan en la oscuridad. Pero ambas cosas no pueden existir al mismo tiempo. La receta para caminar en la luz es la confesión. Confesar tu pecado a Dios prepara el camino para el perdón y la comunión con los demás. Sin embargo, como dijo una persona, "los alcohólicos necesitan más que el perdón. Necesitan sanidad". La verdadera sanidad sólo se encuentra en comunidad, a través de la oración y la rendición de cuentas.

Lee el documento "Esperando a exhalar" (página 11) ¿En qué se parece el pecado no confesado a aguantar la respiración?

Discutir la ventana de Johari (página 9) y dar ejemplos de cada uno de los cuatro cuadrantes (Ej: El Yo abierto: Facebook, El Yo ciego: Comida en los dientes, El Yo oculto: Cantar en la ducha, El Yo desconocido: Capacidad no aprovechada).

¿Por qué la confesión y la responsabilidad son tan vitales para el crecimiento espiritual? ¿Qué es lo que frena a la gente? ¿Por qué a menudo tenemos miedo de confesar el pecado (el yo oculto) o de señalar las áreas de debilidad o de mejora en los demás (el yo ciego)?



**Estructura de Rendición de Cuentas**

**Práctica Clave:** *¿Cómo hacer que la rendición de cuentas funcione? Hebreos 10:23-25 (Leer el pasaje en gl)*



**Estructura de Rendición de Cuentas**

Discuta las siguientes afirmaciones en referencia a la imagen anterior.

- Reunirse regularmente es la base de la responsabilidad. Debemos reunirnos cada semana.
- La confesión es el pilar central. Sin la confesión no hay responsabilidad.
- La oración y el estímulo son los muros. Cuando alguien confiese su pecado, asegúrese de reconocer su pecado (no lo minimice), animelo y agrádezcalle.

por compartirlo. También, asegúrese de orar por su sanidad.

- El Evangelio es la cobertura. En otras palabras, no se trata de un esfuerzo puramente humano, sino de asociarse con el Espíritu de Dios para lograr la transformación.
- **Lee las 10 preguntas de responsabilidad que aparecen en el interior de los diarios y familiarízate con cada una de ellas.**

Estas preguntas han sido diseñadas simplemente como "indicaciones" para que usted piense en diferentes áreas de responsabilidad. Durante su Grupo de Discipulado, puede hacer una pregunta general, "¿Cómo le ha estado hablando o convenciendo el Espíritu Santo esta semana?" o puede seleccionar una o dos de las preguntas para leer.

### MODELAR EL PROCESO DE GRUPO

Tome el tiempo restante de esta sesión de entrenamiento y modele la porción de lectura bíblica interactiva de la agenda del Grupo-D, así como las preguntas de rendición de cuentas (Vea la cubierta interior del diario). Simplemente lea cada pregunta para que los participantes se familiaricen con lo que se les pide.

### SIGUIENTES PASOS:

- Seguir haciendo una lista de posibles discípulos.
- Lee Mateo 15-21 e incorpora las 10 preguntas de responsabilidad en tu tiempo con Dios.
- Leer la conclusión de Uniendo Fuerzas.

### ESPERANDO A EXHALAR

¡Rápido! Toma aire y trata de retenerlo. Para la mayoría de nosotros, la capacidad de aguantar la respiración dura 30 segundos, incluso 1 o 2 minutos. Si se prolonga mucho más, la sensación de que los pulmones están a punto de estallar resulta demasiado dolorosa. Nuestras inhalaciones llevan oxígeno a los pulmones, que es absorbido por la sangre y transportado por todo el cuerpo. El oxígeno se utiliza o se convierte en la energía que necesitamos para

descomponer los alimentos, mantener las funciones corporales y realizar toda la actividad física. Lo que queda se convierte en dióxido de carbono o CO<sub>2</sub>, un producto de desecho. El CO<sub>2</sub> se libera al exhalar. Sin embargo, cuando aguantas la respiración, el dióxido de carbono se acumula en tu interior sin tener adónde ir, lo que desencadena impulsos del cerebro. Pronto, las señales que tu cuerpo recibe del cerebro aumentarán. Cuando los niveles de CO<sub>2</sub> son demasiado altos, se producen contracciones o espasmos fuertes, dolorosos e involuntarios del diafragma y de los músculos entre las costillas.

En un episodio de abril de 2008 del programa The Oprah Winfrey Show, el mago David Blaine intentó batir el récord Guinness de retención de la respiración. Después de inhalar oxígeno puro durante más de 20 minutos, se sumergió dentro de un tanque bulboso, parecido a un globo de nieve de tamaño natural lleno de 1.800 galones de agua. Aguantó la respiración durante diecisiete minutos y cuatro segundos y consiguió batir el récord anterior en 32 segundos. "Pensé que no lo iba a conseguir", dijo justo después. "En el minuto 12 sentí que llegaba el dolor, y en el minuto 14 era abrumador. Era un nivel de dolor totalmente distinto. Todavía siento como si alguien me hubiera golpeado en el estómago con el puñetazo más fuerte que pudo".

En nuestros grupos de discipulado, inhalamos la pura Palabra de Dios. En 2 Timoteo 3:16 leemos que "toda la Escritura es inspirada por Dios". De la misma manera que Dios insufló vida a Adán, Él insufla vida en nosotros a través de Su Palabra. Sin embargo, a medida que avanzamos en la vida, caemos en el pecado. Respirar el oxígeno de la Palabra no es suficiente para el cambio de vida espiritual. Necesitamos exhalar. Necesitamos confesar cuando nos quedamos cortos. Sin la confesión, nuestro crecimiento espiritual se detiene. ¿Es posible que al esperar a exhalar, su crecimiento espiritual se haya estancado?

# Formación de grupos de discipulado

## Cuarta sesión

**Pregunta clave:** *¿Por qué oramos por los perdidos?*

### REPASO

¿Sigues a Jesús como Salvador y Señor? ¿Tienes una tienda de reunión? ¿Cuántos días has leído esta semana? ¿A quién estás seleccionando para discipular? ¿Entiendes el proceso de rendición de cuentas?

- **¿Qué ideas le ha aportado la lectura de la conclusión sobre Uniendo Fuerzas? ¿Qué preguntas te surgen?**

Tómese unos minutos para discutir las Cinco Convicciones, los Cinco Pasos y los Cinco Movimientos de *Uniendo Fuerzas* y revise el Apéndice D: *Diez preguntas frecuentes*.

### ORANDO POR LOS PERDIDOS

*Lucas 15:1-7 (leer el pasaje en grupo y luego utilizar el método SOAP).*

Hay quienes podrían preguntar: "¿Por qué orar por los perdidos en un Grupo-D? Pensé que este proceso era para los creyentes". Es cierto. Nuestro deseo es hacer discípulos que amen a Dios y se amen unos a otros. Sin embargo, no se puede ser como Jesús y no hacer lo que Jesús hizo. Jesús vino a "buscar y salvar a los perdidos". No vino por los sanos sino por los enfermos. Debemos cultivar un corazón en nuestros grupos D que siempre mire hacia afuera.

**Haz una lista de personas y nombres que podrían no conocer a Cristo en cada una de las siguientes áreas...**

- Familia cercana
- Familia extendida
- Amigos
- Vecinos

- Amigos de los niños
- Compañeros de trabajo
- Maestros/Entrenadores
- Comerciantes/Empresarios
- Asistentes de la iglesia
- Otros

Tómate un tiempo para compartir tus listas con el grupo. Describe a las personas de tus círculos y fíjate en tu esfera de influencia.

**Práctica clave:** *Colocándolo todo junto.*

Revise el diario por última vez y asegúrese de que todos estén familiarizados con el plan de lectura, el proceso SOAP, el índice y la sección de oración.

### MODELAR EL PROCESO DE GRUPO

Tome el tiempo restante de esta sesión de entrenamiento y modele todo el proceso del Grupo-D (Lectura Bíblica, Responsabilidad y Oración por los Perdidos) de la cubierta interior del diario.

### SIGUIENTES PASOS:

- ¿Hay alguna pregunta final?
- ¿Cuándo espera seleccionar a los discípulos e invitarlos a su grupo?
- Envíe un correo electrónico a su facilitador cuando esté listo para iniciar su grupo!

